

# AWDI

## Dinas Pertanian Sarapan Bersama di 18 SD Wilayah READSI

Editor Jus - [LUWUUTARA.AWDI.OR.ID](http://LUWUUTARA.AWDI.OR.ID)

Sep 27, 2023 - 12:55



LUWU UTARA - Dinas Pertanian (Distan) Kabupaten Luwu Utara menggelar kegiatan Sarapan Bersama di 18 Sekolah Dasar (SD) yang merupakan wilayah Program READSI. Kegiatan ini mulai dilaksanakan sejak 7 September, dan akan berakhir pada 30 September 2023 mendatang.

Menariknya, setelah Sarapan Bersama, kemudian dilanjutkan dengan Cooking Class yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran perbaikan gizi keluarga. Kegiatan yang merupakan program READSI ini juga melibatkan para Ahli Gizi Dinas Kesehatan sebagai narasumber.

Jumlah peserta sebanyak 15 siswa dari masing-masing SD. Tiap siswa

didampingi orang tua masing-masing. Kadis Pertanian, Muhammad Pajar, menyebutkan bahwa kegiatan ini bertujuan menyosialisasikan tatacara menyiapkan menu makan sehat dan pentingnya gizi keluarga.

“Pesertanya adalah orang tua murid atau ibu rumah tangga, serta anaknya yang berusia sekolah dasar, 6 – 12 tahun, baik di desa program READSI yang baru maupun desa program READSI yang lama,” sebut Kadis Pertanian, Muhammad Pajar, Rabu (27/9/2023), di Masamba, Luwu Utara.

Sementara itu, Kepala Bidang Penyuluhan Dinas Pertanian, Made Sudana, menyebutkan bahwa kegiatan ini dilaksanakan dua tahap. Tahap pertama, kata dia, adalah Sarapan Bersama, kemudian dilanjutkan dengan kegiatan Cooking Class yang diikuti Ahli Gizi Dinas Kesehatan.

“Kegiatan Sarapan Bersama ini dilaksanakan di SD atau fasilitas umum di desa lokasi program READSI. Di mana para siswa membawa bekal sarapan dari rumah masing-masing untuk dimakan bersama di sekolah,” jelas Made Sudana, yang juga District Manager Program READSI.

Ia menyebutkan bahwa kegiatan Sarapan Bersama ini didampingi oleh Ahli Gizi dari Dinas Kesehatan. “Kehadiran ahli gizi ini untuk me-review kembali komposisi gizi pada sarapan yang dibawa oleh siswa untuk selanjutnya diberikan edukasi pola makan sehat,” terang dia.

Lanjut ia mengatakan bahwa setelah sarapan bersama, kemudian dilanjutkan dengan Cooking Class. “Kegiatan ini lanjutan dari sarapan bersama, yang diikuti orang tua siswa, dan didampingi ahli gizi untuk memandu tata cara menyiapkan menu makanan yang sehat,” tandasnya. (LHr)